

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0032/2016	Lisboa, 10 de fevereiro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Prova Qualificativa Duplo Minitrampolim e Tumbling	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica vem por este meio divulgar informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 27 e 28 de fevereiro

Local: Pavilhão Municipal do Cadaval

EN 115 – Estrada do Cadaval para o Bombarral (junto à Escola Secundária de Montejunto)

PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO - 27 de fevereiro				DOMINGO - 28 de fevereiro			
	DMT 1	DMT 2	TUM		DMT 1	DMT 2	TUM
08H30/09h15	TREINOS LIVRES			08H30/09h15	TREINOS LIVRES		
09h20	INI F G1	INI M G1	INI F G1	09h20	JUV M G1	JUN F G1	JUN F G1
10h10	INI F G2	INI M G2	INI F G2	10h10	JUV M G2	JUN F G2	JUN F G2+M
11h00	INI F G3	INI M G3	INI F G3	11h00	JUV M G3	JUN F G3	SEN F G1
11h50	INI F G4	INI M G4	INI M G1	11h50	E JUN+SEN F	JUN M G1	SEN M
13h15/14h00	TREINOS LIVRES			12h30	E JUN M	JUN M G2	E JUN +SEN
14h00	INI F G5	JUV F G1	INI M G2	13H30/14h15	TREINOS LIVRES		
14h50	INI F G6	JUV F G2	JUV F G1	14h15	E SEN M	SEN M G1	
15h40	INI F G7	JUV F G3	JUV F G2	15h05	SEN F G1	SEN M G2	
16h30	INI F G8	JUV F G4	JUV F G3	15h55	SEN F G2	SEN M G3	
17h20	INI F G9	JUV F G5	JUV M G1	16h45	SEN F G3		
18h10	INI F G10	JUV F G6	JUV M G2	17H35	PREVISÃO ENCERRAMENTO		
19H00	PREVISÃO ENCERRAMENTO						

NOTA:

No **DMT e TUM** as horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (4,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense
AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica Espinho
AAFS – Associação de Atividades Física e Saúde
ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ADC – Associação Desportiva do Carregado
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
AxCC – Acromix Camarate Clube
BGC – Barreiro Ginásio Clube
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CDF – Clube Desportivo Feirense
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevense
CPC – Casa do Povo de Corroios
CPCC – Casa do Povo do Cadaval
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves
EDV – Escola Desportiva de Viana



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

FCB – Futebol Clube Barreirense
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCLa – Ginástica Clube de Lagos
GCLo – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDL – Grupo Desportivo de Lousa
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto
GGC – Gimnofaro Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
NSO – Núcleo Sportinguista “Os Leões de Olhão”
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense
SLB – Sport Lisboa e Benfica
TCL – Trampolim Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

